

HAY BUENAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19 DENTRO Y FUERA DEL TRABAJO.



1. Vacúnate y refuézate.

Vas a prevenir enfermedad seria, evitar el hospital, e incluso la muerte.

2. Prueba para tratar.

Si tienes síntomas, hazte la prueba. Si sale positivo, pregunta a tu médico acerca de los tratamientos posibles.



3. Ponte la mascarilla si:

- Tu o alguien cercano son de alto riesgo
- Estás en un lugar cerrado y lleno de gente
- Hay nuevas variantes o brotes
- Hay más casos en tu comunidad

